

Haut als Spiegel der Seele

„Die Haut ist wie ein großes Archiv voller Indizien“, sagt Dr. Yael Adler. Die Dermatologin spricht beim größten Organ des Menschen von „einem Wunderwerk“. Die Haut sei der „Spiegel der Seele, der Bildschirm, auf dem die Geschichten aus dem Inneren, dem Unbewussten, sichtbar werden“.



Nach dem Vortrag suchte Dr. Yael Adler (links) das Gespräch mit den Zuhörern und signierte Bücher. Bild: Hirsch

Schwandorf. (rhi) Das Organ zeuge von Mangelerscheinungen, Stress und Ernährungsgewohnheiten. Die Berliner Fachärztin für Hautkrankheiten stellte am Mittwoch in den Räumen der Firma Rupprecht ihr neues Buch „Hautnah“ vor, das derzeit zu den Bestsellern zählt. „Die Haut ist an der Partnerwahl beteiligt, sagt Dr. Yael Adler, habe ihren eigenen Duft, könne keinen Rassismus. „Das geht unter die Haut“, sagt ein bekanntes Sprichwort. Die Haut sei die Verbindung zur Außenwelt und könne senden und empfangen und die „Sinne füttern“. Die Haut sei „ein Objekt der Begierde und ein faszinierendes Gefäß“.

Einmal am Tag duschen genügt zur Pflege. Dabei rät die Ärztin davon ab, Pflegeprodukte mit Duftstoffen zu

verwenden. „Sonst“ fällt der eigene Geruch weg“. Mineralöhlhaltige Lippenpflegestifte sind für sie wie „Plastik auf den Lippen“. Stattdessen rät sie zu Pflegeprodukten aus Bienenwachs und Shea-Butter. Ihr sexueller

Lippenpflegetipp: Knutschen als gegenseitiges Lippeneincremen. Die Dermatologin warnt vor den Gefahren der Tätowierungen. Die Tattoo-Farben seien nicht überprüft und nicht analysiert. Sie enthalten

Schwermetalle, krebserregende und genverändernde Substanzen. Hautschichten werden „brutal durchstoßen“ und Gift wird in die Lederhaut transportiert. Bei Schuppenflechte empfiehlt Adler einen Darm-Check.

Stadtplan für Kinder entworfen

Idee von Gerhardinger-Rektorin Sabine Bauer – Ende März Projekttag geplant

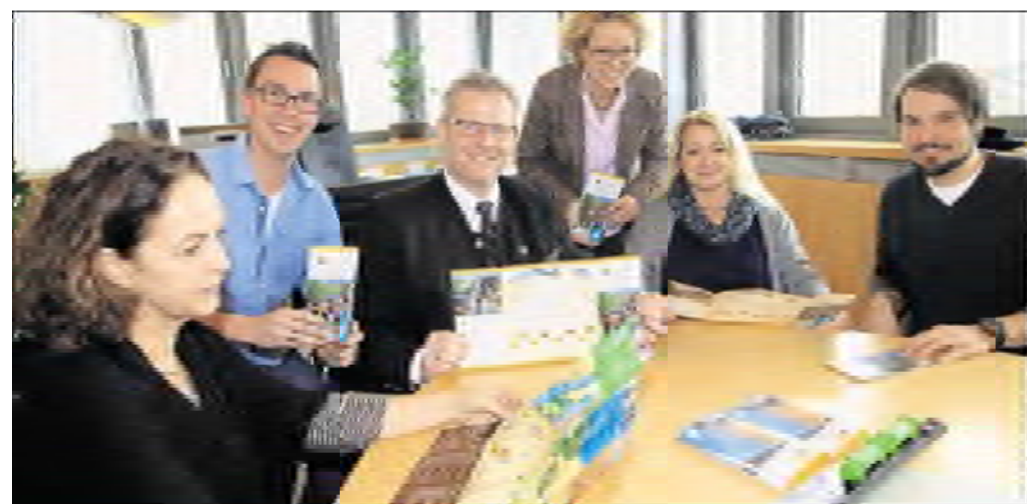
Schwandorf. (rhi) Gerhardingerschule, der städtische Jugendtreff und das Tourismusbüro haben einen Stadtplan für Kinder entworfen. Bei einem Projekttag soll er erprobt werden. Die Bibliothek ist in diesem kindgerechten Stadtplan ein Bücherstapel, das Parkhaus ein „P mit Dach“. Auch die übrigen markanten

Punkte sind bildhaft dargestellt. Die Feuerwache und die THW-Unterkunft tragen die Abkürzungen FFW und THW auf dem Dach, die Kirchen sind deutlich sichtbar und die Plätze mit Reiterfigur (Kolping-Platz) und Brunnen (Marktplatz) symbolisiert. „Von den Straßen sind nur die wichtigsten eingezeichnet“, erklärt Sabine

Bauer. In der Grundschule lernen die Kinder, die Pläne zu lesen.

Die Rektorin der Gerhardingerschule hatte deshalb die Idee zu diesem Projekt und fand Unterstützung durch das Tourismusbüro und den Jugendtreff. Ein professioneller „Layouter“ setzte die Ideen der Schüler

um. Nun soll das Hochglanz-Faltblatt auch genutzt werden. Rektorin Sabine Bauer kündigt für Ende März einen Projekttag an ihrer Schule an. An



Sabine Bauer, Johannes Lohrer, OB Andreas Feller, Susanne Lehnfeld, Susanne Grieshammer und Thomas Elgass (von links) stellten den ersten „Stadtplan für Kinder“ vor. Bild: Hirsch

ANZEIGE

24. Mai 2017
Kemnath
www.nofi-lauf.de

diesem Tag haben die Schüler genügend Zeit, mit dem Stadtplan auf Entdeckungstour zu gehen. Ihre Erfahrungen wollen sie an die anderen Schulen weitergeben und zur Nachahmung empfehlen.

Service

Notrufe

Polizei 110, Feuerwehr und Rettungsdienst 112, Bergwacht 112, THW 3377, Wasserwerk 74370 oder 961907, Stromversorgung 0941/2800 33 66. „Hilfe für misshandelte Frauen“, Tag und Nacht, Telefon 09471/7173.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst. Telefon 116 117.

Zahnarzt. Telefon 0941/5920440.

Schwandorf und Umgebung

Apotheken-Notdienst. Kolping-Apotheke, Klosterstraße 30, Telefon 0 94 31 / 433 48.

Seelsorgerischer Bereitschaftsdienst. Pfarrer Thomas Senft, Telefon 0 94 31 / 509 09.

Nittenau/Bruck/Bodenwöhr

Apotheken-Notdienst. St.-Ägidius-Apotheke Bruck, Marktplatz 3, Telefon 09434/902122.

Anzeigen

Private Kleinanzeigen: Telefon: 0961/85-502

Kontakt

Redaktion Schwandorf
Clemens Hösamer 09431/727-18
Christopher Dotzler 727-17
redsad@oberpfalzmedien.de
Fax 09431/727-27

Neue Adresse: Oberpfalz-Medien, Der neue Tag, Pesslerstraße 3a, 92421 Schwandorf.

Meldungen für die Anschlagssäule bitte unter Telefon 09431/9738, Fax 09431/9314 oder per E-Mail an: Rudolf.Hirsch@t-online.de

Vertrieb

Anton Eiselbrecher
Telefon 09431/727-25
Fax 09431/727-27
E-Mail: anton.eiselbrecher@oberpfalzmedien.de

Kino in Nittenau

„Fifty Shades of Grey 2“, ab 16 Jahren, 17 und 20 Uhr.
„John Wick 2“, ab 18, 20 Uhr.
„La La Land“, ohne Altersbeschränkung, 19 Uhr.
„Bibi & Tina 4“, ohne Altersbeschränkung, 14.30 und 17 Uhr.
„Wendy – Der Film“, ohne Altersbeschränkung, 14.30 Uhr.

Terminkalender

Bruck

Heimat- und Bauernmuseum Map-pach. Bis Ende Februar geschlossen.

Rentnergemeinschaft. Nächstes Treffen, Dienstag 28.02., 14 Uhr, Gasthaus Renner, Randsberg.

SpVgg, Herrengymnastik. Am Faschingsdienstag entfällt die Gymnastikstunde.

Marktbücherei. Am Faschingsdienstag geschlossen.

Senioren, Spielenachmittag. dienstags 14 Uhr bis 18 Uhr im Multifunktionsraum im 1. Stock des Gasthofs „Zur Post“. Neueinsteiger herzlich willkommen.

Musikverein. Blaskapellen-Gesamtprobe am Freitag um 19.30 Uhr im Probenraum.

Wanderfreunde. Mittwoch 18 Uhr Heringspartie im Wanderheim.

Vereine/Verbände/Kirchen

Volkshochschule. 10 Uhr „Kletter-Workshop“ im Haus des Guten Hirten. 17 Uhr Aqua-Kombikurs im Hallenbad Schwarzenfeld.

Jugendtreff. Heute und morgen geschlossen.

Hallenbad

Heute ganztägig geschlossen

Stadtteile

Klardorf

TSV, Gymnastik. Heute von 18.30 bis 19.30 Uhr Arobic- und Bodystyling im Sportheim.

AW-Club. Mittwoch 14.30 Uhr Treffen im Turmrestaurant Obermeier zum Fischessen.

Klardorfer SPD. Beteiligung am Mittwoch um 18 Uhr am Politischen Äschermittwoch des SPD-Stadtverbandes Schwandorf. Die Veranstaltung findet im Gasthaus Fischerhütte in Eitmannsdorf statt.

Bubach

Stockschützen Bubach. Die Mitglieder treffen sich am Dienstag und Donnerstag um 18.30 Uhr zum Training auf den Sommerstockbahnen beim Vereinsheim.

Kegelfreunde „Roidl-Buam“. Freitag um 19.30 Uhr treffen sich die Mitglieder in der Gaststätte Ziaglerhütten zum Kegeln.

ANZEIGE

Der Meindl-Metzger hat für Sie vom 27. 02. bis 4. 03. 2017 die Preise wieder radikal gesenkt!

Schinkenleberwurst: Nur 0,59 €!

Cremige Streichwurst! Mit Schinkenwürfel verfeinert!

Der Preis gilt für 100 Gramm und zwar in allen neun Filialen und unseren drei Verkaufsfahrzeugen.

| Fronberg, Schönsee, Oberviechtach | | Schwandorf, Schwarzenfeld, Weiden | |
|---|-----------------------|---|-------------------|
| Hackfleisch Rind und Schwein gemischt. | 0,44 € (100 g) | Schweineschnitzel Aus der Oberschale oder von der Nuss. | 0,69 € (100 g) |
| Bockwurst Mit Buchenholz geräuchert - die ideale Currywurst! | 0,59 € (100 g) | Bärlauchleberstreichwurst Feinkost aus dem Hause Meindl! Guten Appetit! | 0,59 € (100 g) |
| Gekochter Schinken Saffiger Hinterschinken! Mild gewürzt! | 1,09 € (100 g) | Gekochtes Rauchfleisch Rausen aus zart und saftig. Ein Leckerbissen! | 0,94 € (100 g) |
| Gelbwurst Mit oder ohne Preiselbeere - aber stets beste Qualität! | 0,59 € (100 g) | Göttinger Gibt's oder liebt's... auf jeden Fall etwas Besonderes! | 0,69 € (100 g) |
| Haussalami Die naturgereifte Spezialität als kleine Stange! | 4,50 € (ca. 700 g) | Rauchfleisch roh Bestes Geräuchertes! Am Stück oder geschnitten. | 1,09 € (100 g) |
| Pfefferbeißer Im Buchenholz geräuchert. Zum Weiterempfehlen! | 0,79 € (100 g) | Rohe Krakauer Die pikante Salami im Ring - ein Leckerbissen! | 1,09 € (100 g) |

Eslarn und Vohenstrauß

| | |
|---|-------------------|
| Schweinebauch Durchwachsen. Aus eigener Schlachtung! | 0,44 € (100 g) |
| Schweinefilet Besonders mager und zart! | 0,89 € (100 g) |
| Aufschnitt Cut sortiert. Mit Schinken. Jede Scheibe ein Genuss! | 0,79 € (100 g) |
| Feine Bratwurst Die keeselfrische Delikatess! | 0,69 € (100 g) |
| Käsewürstchen Ob warm oder kalt serviert. Einfach köstlich! | 0,79 € (100 g) |
| Gekochte Bergsalami mit Käse Die Empfehlung für eine deftige gute Brotzeit! | 0,69 € (100 g) |

METZGEREI MEINDL

Markenbestellen:
- Eslarn, Moosbacher Str. 23
- Oberviechtach, Hahnbühlstr. 21
- Schönsee, Hauptstr. 33
- Schwandorf, Fronberger Str. 32
- Schwandorf, Regensburger Str. 60
- Schwarzenfeld, Neua-Auhörner Str. 5
- Vohenstrauß, Nützenstraße 30
- Wilhelmsheim, Marktplatz 1
- Weiden, Bgm.-Prechtl-Str. 24

Produktion:
Schönsee, Alte Weidinger Str. 2
(Tel. 09674 924590)

✓ Eigener Viehhandel.
✓ Eigene Schlachtung.
✓ Zertifizierte Produktion.

✓ Hervorragende Qualität.
✓ Sehr günstige.
✓ Täglich frisch.
✓ Aus der Region für die Region.